



MENÚS MENJADOR



Abril

				3 Amanida variada Llenties amb arròs Bunyols de Quaresma A G C	4 Pasta salsa soja Hamburguesa casolana amb carbassó a la planxa Pera A C f	5 Crema de col i flor Nuggets de peix amb amanida Plàtan G D C
A G	8 Macarrons amb salsa de formatge Pollastre a la planxa amb amanida Pera	C D G	9 Cigrons a la cassola Truita de tonyina amb pastanaga Iogurt	D	10 Bledes amb patates saltejat amb alls tendres Maires amb ceba caramel·litzada Plàtan A G	11 Tomàquet, mango, alvocat amb vinagreta d'alfàbrega Pizza Poma D A
D A C	15 Espinacs amb seques Calamars a la romana amb amanida Taronja	A G C	16 KOTICKS Espaguetis a la carbonara Aletes de pollastre amb patates fregides Crepe de Nutella	C	17 Cigrons amb gambes al curry Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit Poma G	18 Arròs saltejat amb pastanaga ,ceba i carbassó Llom a la crema Pera A D
C G	22 Llenties amb verdures Truita de formatge amb tomàquet kiwi	H A	23 Amanida de fruits secs amb vinagreta de mel Macarrons a la bolonyesa Poma	A C	24 Menestra Panets de la Sra.María amb amanida Pera D	25 Mongetes a la marinera Dorada al forn Plàtan G A
G	29 Arròs amb verdures Àngel amb salsa verda Plàtan	A	30 Tallarines a la napolitana Botifarra amb fesols Pera			



				3	Llenties amb arròs Bunyols de Quaresma		4	Pasta salsa soja Hamburguesa casolana Pera	G D C	5	Crema de col i flor Nuggets de peix Plàtan			
A G	8	Macarrons amb salsa de formatge Pollastre a la planxa Pera	C D G	9	Cigrons a la cassola Trita de tonyina Iogurt	D	10	Bledes amb patates saltejat amb alls tendres Maires amb ceba caramel·litzada Plàtan	A G	11	Crema verdures Pizza Poma	D A	12	Sopa de peix amb arròs blanc Rodó de gall dindi amb suc Kiwi
D A C	15	Espinacs amb seques Peix al forn Taronja	A G C	16	KOTICKS Espaguetis a la carbonara Pollastre amb patates fregides Crepe de Nutella	C	17	Cigrons amb gambes al curry Trita de patates i ceba Poma	G	18	Arròs saltejat amb pastanaga ,ceba i carbassó Llom a la crema Pera	A D	19	Fideuà Iogurt
C G	22	Llenties amb verdures Trita de formatge kiwi	H A	23	Macarrons a la bolonyesa Poma	A C	24	Menestra Panets de la Sra.Maria Pera		25	Mongetes a la marinera Dorada al forn Plàtan	G A	26	Pastís d'espinacs Croquetes de la Teresa Taronja
G	29	Arròs amb verdures Àngel amb salsa verda Plàtan	A	30	Tallarines a la napolitana Botifarra amb fesols Pera									

La cuina es reserva el dret de modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

(#) Verdures ecològiques, de proximitat i de temporada o peix fresc

El menú ha sigut revisat per una dietista

LLISTA DE PRODUCTES QUE PODEN OCASIONAR AL·LÈRGIES (AL·LÈRGENS)

A-Cereals que contenen gluten (és a dir, blat civada, ordi, espelta o qualsevol dels seus derivats híbrids) i productes derivats.	H-Fruits secs: ametlles, avellanes, nous, nous de macadàmia, pànse, castanyes, pinyons...
B-Crustacis i productes fets a base de crustacis.	I-Api
C-Ous i productes a base d'ous.	J-Mostassa
D-Peixes i productes fets a base de peix.	K-Grans de sèsam
E-Cacauets i productes fets de cacauets.	L-Diòxid de sofre/sulfits
F-Soja i productes a base de soja.	M-Mol·luscs
G-Llet i tots els seus derivats (inclosa la lactosa)	N-Tramussos

SI HEM DINAT PODEM SOPAR
Cereals, fècules o llegums..... Hortalsines crues

Ilegums cuits
Verdures Cereals, fècules
Carb. Peix, Ou
Peix Carn magra o ou
Ou Peix o carn magra
Fruita Làctics o fruita
Làctics Fruita

